

Inhaltsverzeichnis

Titelblatt	1
Inhaltsverzeichnis	2
WINNING BY FOLDING!	4
Poker – eine Liebeserklärung	4
Poker – eine Liebeserklärung	4
Mindset / Psychologie	4
Tugenden eines Pokerspielers.....	4
Wege zum besseren Spieler	5
Emotionale Kontrolle / Tilt.....	6
Psychologische Hürden und der Umgang damit.....	6
Umgang mit einem Downswing	7
Umgang mit einem Upswing.....	7
Bankrollmanagement	7
Höhe der Bankroll.....	7
Realistische Gewinnerwartung bei NL Holdem	8
Stop-Loss-Limits	8
Erfolgsfaktoren im Micro & Low Stakes Poker	9
9 Beginner-Fehler und wie man sie behebt.....	9
Top 5 Tips – für Dein online-Spiel.....	9
Live vs. Online	10
Unterschiede / Gemeinsamkeiten (folgt)	10
Tells	10
<i>Tells online</i>	10
<i>Tells live</i>	11
Poker-ABC	11
Auswirkung der Anzahl Spieler auf die Spielweise	11
Auswirkung der Grösse des Chipstacks auf die Spielweise	11
Odds & Outs	12
Implied Odds	12
Playability	12
Bet.....	12
Bethöhe.....	13
Ranges & Equity	13
Täuschungsmanöver	14
<i>Bluffen</i>	14
<i>Slow Play</i>	15
Meta-Game	15
Strategie für No-Limit Hold'em	16
Bigstack-Strategie (Level 1).....	16
6-max-Strategie (Level 1)	17
Grundkonzepte und Denken in Ranges (Level 2).....	19
Handreading (Level 3)	19
Spielen mit adaptivem Gameplan (Level 4)	23
REM-Prozess.....	23
<i>Range</i>	24
<i>Equity</i>	24

<i>Maximize</i>	24
Planen von All-in-Entscheidungen	25
Sit & Go-Turniere	25
Grundlagen.....	25
Independent Chip Model (ICM).....	26
Preflop Fortgeschrittenen-Strategie	27
<i>Unopened Pot</i>	27
<i>Opened Pot</i>	28
<i>All-ins callen</i>	29
<i>Unkonventionelle Spielzüge</i>	29
Postflop Fortgeschrittenen-Strategie	30
<i>Preflop-Agressor</i>	30
<i>Gegen den Preflop-Agressor</i>	30
<i>Übernahme der Initiative</i>	30
Multi-Table-Turniere	31
6 Tipps für den profitablen Einstieg in die Turnierwelt:	31
Turnierphasen / M-Faktor	31
Bubblestrategie	32
Exkurs: Business-Poker.....	33
11 Fähigkeiten, die Du beim Pokern lernst und die für mehr Erfolg und Spass im Leben sorgen.	33
Quellenverzeichnis.....	36